



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e. V.

Für einen entspannten Familienalltag



Ein Training für Eltern und Erziehende

Termin(e):	Grundkurs: dienstags, 28.10.; 18.11. und 02.12.2025
	Aufbaukurs: dienstags, 13.01.; 27.01. und 10.02.2026
Uhrzeit	jeweils von 19 bis 21.30 Uhr
Ort:	Kindertagesstätte St. Maria und Josef, Talstr. 2, 94508 Schöllnach
TrainerInnen:	Melanie Blöchl und Maria Simböck
Kosten:	50 Euro Grundkurs, 50 Euro Aufbaukurs 80 Euro bei Buchung von beiden Kursen <i>Spenden ermöglichen den günstigen Betrag, bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.</i>
Anmeldung:	09901-6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de <i>Begrenzte Teilnehmezahl</i>

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen.
Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man mit guter Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training basiert auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie. Es bietet einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln.

Grundkurs: Ermutigung, gelingende Kommunikation und der Umgang mit starken Gefühlen
Aufbaukurs: Grenzen setzen, Umgang mit schwierigem Verhalten und Konflikten
WICHTIG: Grund- und Aufbaukurs können einzeln gebucht werden, der Besuch des Aufbaukurses setzt allerdings den Grundkurs voraus. Das Training richtet sich an alle, die Kinder im Alter von etwa 3 – 14 Jahren betreuen.

Eine Kooperation mit: Ehe-, Familien-, Lebensberatung und Referat Ehe Familie Kinder der Diözese Passau